

Magnesium 200 Complex®

Tauraat, malaat, bisglycinaat en citraat

De kracht van Magnesium 200 Complex®

- Goed opneembare magnesiumvormen voor de brede toepassing
- Magnesium is goed voor het geheugen
- Magnesium is goed voor de spieren
- Goed opneembare organische en gecheleerde vormen
- Magnesiumvormen met hoge stabiliteit in maag en darmen

Beschrijving

Magnesium staat namelijk aan de basis van ruim 300 biochemische processen in ons lichaam. Een ontoereikende magnesiumhuishouding kan zich dus op talloze manieren uiten. Daarom bieden we alle organische en aminozuurgecheleerde magnesiumvormen die we ook los aanbieden in één supplement aan.

De beste vormen die we kennen zijn magnesiumchelaten zoals, magnesiumtauraat, magnesiummalaat en magnesiumbisglycinaat. De structuur van een aminozuurchelaat is dermate sterk dat ons maagsap de vorm niet kan splitsen. Dat komt door de aminozuren in de chelaatvorm, die als het ware werken als beschermende laag voor het magnesium. De mineralen bereiken dus als volledig element onze darmen, waar ons lichaam de waardevolle stoffen vervolgens opneemt.

Magnesiumbisglycinaat is een verbinding tussen magnesium en twee (bis) moleculen van het aminozuur glycine. Magnesiumtauraat is een combinatie van de aminozuurachtige stof l-aurine en magnesium. De bindingen aan l-aurine en glycine maken het makkelijker voor het magnesium om de bloed-hersenbarrière te passeren. Vervolgens is ook de opname in het hersenweefsel van magnesiumtauraat en -bisglycinaat beter dan van andere magnesiumvormen. Deze combinaties lenen zich dan ook goed voor een verbetering van de gemoedstoestand, concentratie en meer geestelijke veerkracht.*

Magnesiummalaat is een verbinding van magnesium en appelzuur; magnesiumcitraat is op zijn beurt gebonden aan citroenzuur. Beide zuren zijn onderdeel van de citroenzuurcyclus. Dit biochemische systeem staat garant voor het merendeel van de energie die ons lichaam in de cellen produceert. Daarom hebben we ook deze twee energieniveau-ondersteuners in deze complete magnesiumformule toegevoegd.* Bovendien blijkt uit onderzoek dat ons spierweefsel magnesiummalaat en -citraat relatief goed opneemt in verhouding met andere magnesiumverbindingen. Daarom zijn dit uitstekende vormen bij vermoeidheid en een verminderde spierwerking!*

Vitamine B6 zorgt voor een verbeterde opname van magnesium. Daarnaast is B6 onder andere goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteine aanmaak.* Pyridoxaal-5-fosfaat heeft een betere biologische beschikbaarheid en is de meest veilige vorm van vitamine B6. Wij gebruiken in onze producten uitsluitend de vorm P-5-P.

Samenstelling per dosering (1 tablet):		RI*
Magnesium (tauraat)	50 mg	13,30%
Magnesium (malaat)	50 mg	13,30%
Magnesium (bisglycinaat)	50 mg	13,30%
Magnesium (citraat)	50 mg	13,30%
L-Taurine	522 mg	**
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	0,7 mg	50%

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



Dosering

Neem 1 tot 2 tabletten per dag. De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Veiligheid

Niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar.

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15-25 °C).

Ingrediënten

L-aurine, magnesiumtauraat, magnesiumcitraat, magnesiumbisglycinaat, magnesiummalaat, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), stearinezuur (anti-klontermiddel), HPMC (glansmiddel), glycerol (bevochtigingsmiddel), Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.



Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
91626

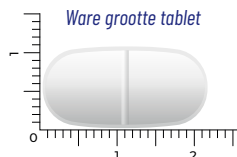
Z-indexnummer
16909615

Inhoud
180 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92012

Z-indexnummer
17105552



Magnesium
150 Bisglycinaat



Magnesium
Tauraat met P-5-P



Magnesium
200 Complex



Magnesium
Malaat met P-5-P
/ Magnesium 150
Malaat



Magnesium
200 Citraat

*** Goedgekeurde gezondheidsclaims:**

- Magnesium speelt een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten.
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen.
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden.
- Magnesium is van belang voor sterke tanden.
- Magnesium is goed voor de spieren en het zenuwstelsel.
- Magnesium heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteine aanmaak.

MULTI
SPORT
VIT B12
VIT C
VIT D&K
VIT OVG
MIN
MAGN
AMINO
GLUCO
VEITZ
FTTO
ANTI
NEURO
V & E
COMPLEX
PROBIO
COLL